

EQUITÀ DEI PROGRAMMI EDUCATIVI PER LA GESTIONE DEL DIABETE E DEGLI STILI DI VITA: IL CONTRIBUTO DEL PROGRAMMA CARE4DIABETES ITALIA PLUS (c4di+) JACARDI PER POPOLAZIONI MIGRANTI DAL NORD AFRICA

Marta Barbalace (1), Claudia Giacomozzi (1) e Gruppo di lavoro del programma c4di+ (*)

(1) Dip. Malattie Cardiovascolari, Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento, Istituto Superiore di Sanità, Roma

claudia.giacomozzi@iss.it

* M.M. Pandolfo, A. Al Husban, M. Barbalace, A.E. Claro, M.G. Mancuso, S. Monte, A. Rizzi, C. Giacomozzi

INTRODUZIONE Gli adulti giunti in Italia dal Nord Africa hanno un rischio di diabete tipo 2 2-4 volte superiore ai loro coetanei italiani [1]. Il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) non sempre riesce a garantire loro l'equità dei servizi, anche per via di barriere linguistiche, religiose, economiche e culturali. Lo studio pilota Care4Diabetes Italia plus (c4di+, progetto JACARDI [2]) sta esplorando fattibilità e utilità di un programma educativo che li guidi nello sviluppo di consapevolezza e auto-monitoraggio, nell'adozione di stili di vita salutari, e nella riduzione del carico di malattia.

METODI Il modello c4di+, ispirato alla Best Practice ReverseDiabetes2Now [3], è stato adattato attraverso un processo iterativo di co-design, nel pieno rispetto di cultura, tradizione e religione.

c4di+: PRINCIPALI ELEMENTI DEL MODELLO

STRUMENTI

- materiali educativi e formativi (in arabo e in italiano), cartacei e digitali
- diari e questionari di raccolta dati
- tutorial e interazione continua con il Team
- piattaforma digitale multifunzione

PROGRAMMA

- intervento suddiviso in 3 fasi (gen-dic 2026):

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
fase «preliminare»			fase «intensiva»					fase di «follow-up»			

- incontri formativi in presenza (mensili) e online

CONTENUTI

- fisiopatologia e gestione del diabete e delle complicanze
- pilastri del benessere:
 - nutrizione
 - movimento
 - rilassamento
 - sonno



TEAM MULTIDISCIPLINARE:

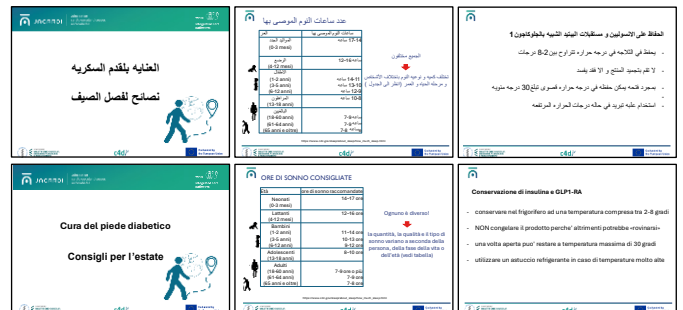
coordinatore; diabetologo; podologo; nutrizionista;
preparatore atletico; psicoterapeuta; tecnologo;
facilitatore culturale

I partecipanti sono stati intercettati attraverso canali social, volantini, eventi dedicati, professionisti sanitari, farmacie, centri di accoglienza, luoghi di culto, e la pagina pubblica del sito web del programma (jacardi.iss.it).

RISULTATI La fase preliminare è consistita in 3 incontri informativi online, azioni divulgative e interazioni, con molte manifestazioni di interesse. Da aprile 2026 è attiva la fase intensiva, con incontri mensili in presenza e la possibilità di partecipare a webinar e tutorial online (es. lezioni di esercizio fisico) insieme ai partecipanti italiani. Tutti i materiali fin qui prodotti, in arabo e in italiano, sono stati stampati, distribuiti e illustrati durante gli incontri, e caricati sulla piattaforma. Tra questi segnaliamo: i decaloghi su diabete e pilastri del benessere; i diari; gli approfondimenti sulla nutrizione anche in riferimento al RAMADAN; i consigli medici, di movimento, cura del piede e riposo specifici per il periodo estivo.



Materiale e foto estratti da un workshop sull'anamnesi alimentare svolto presso una moschea di Roma

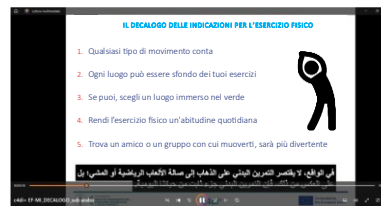


Pagine bilingue estratte dai consigli estivi per la cura del piede (sinistra), la gestione del sonno (centro) e la gestione del diabete (destra)

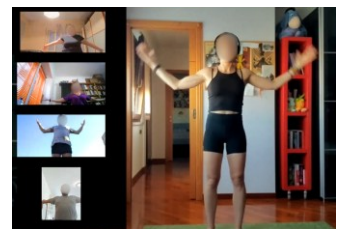
Per alcuni tra i partecipanti intercettati, di cui circa 10 seguono regolarmente il programma, sono anche state risolte criticità relative a medico curante, piani terapeutici, prescrizione di ortesi plantari, o pratiche di invalidità. Per chi avrà seguito i 6 mesi di intervento verranno monitorati alcuni indicatori (profilo glicemico e lipidico, peso, circ. vita, abitudini alimentari e di movimento, salute percepita). Si continuerà comunque ad includere partecipanti che lo chiederanno, per meglio valutare aspetti quali partecipazione e aderenza.



Slogan del programma c4di+



Screenshot di video, sottotitolato in arabo, sul decalogo per l'esercizio fisico



Screenshot di lezione live per l'esercizio fisico, con il Trainer (destra) e alcuni dei presenti (sinistra)

CONCLUSIONI Per il coinvolgimento dei migranti nel programma sono risultati vincenti la divulgazione capillare sul territorio e l'inversione del modello c4di+ (user needs → materiali), in un processo iterativo e interattivo che ha fatto emergere le problematiche da cui avviare il percorso. Il modello, se attuabile e sostenibile, potrebbe essere integrato nei percorsi di cura del SSN, migliorandone equità e gestione e riducendone disuguaglianze e spesa.

RIFERIMENTI: [1] Giovannini C, et al. Ann Ist Super Sanità 2023 | Vol. 59, No. 3: 199-203. doi: 10.4415/ANN_23_03_05

[2] Joint Action on Cardiovascular Diseases and Diabetes (<https://jacardi.eu/>) [3] <https://voedingleft.nl/keer-diabetes-om/Reverse-Diabetes2-Now>